



Osnovna šola Križe



ŠPORTNA DOŽIVETJA BOGATIJO MLADINSKI TURIZEM

FRIDIJADA

Avtorji:

Katarina Langus, Vita Leban, Ana Terziev, Katarina Polanšek,
Živa Šivic, Jerca Bombek, Neža Bombek, Eva Jazbec, Gašper
Studen

Mentorici:

Betka Potočnik, univ. dipl. org.
Katja Konjar, prof. geo. in nem.

Križe, šolsko leto 2022/23

ZAHVALA

Člani turističnega krožka OŠ Križe bi se naprej zahvalili učiteljicama Betki Potočnik in Katji Konjar, da sta nas spodbudili za delo in nam omogočili izdelavo naloge.

Zahvala gre tudi ravnateljici OŠ Križe, gospe Erni Meglič, ki nas je pri izdelavi naloge podprla.

Za posredovanje informacij in pripravljenosti za sodelovanje se zahvaljujemo:

- športnim pedagogom OŠ Križe,
- gospodu Silvu Japlju, ki nam je pomagal pri Fridinih igrah,
- vsem ostalim lokalnim ponudnikom, ki so bili ali bodo vključeni v izdelavo naloge in izvedbo dogodka.

KAZALO

POVZETEK.....	3
1. UVOD	4
1.1. Iskanje teme	5
1. 2. Možnost obogatitve že obstoječe ponudbe in dogodki v občini	5
2. FRIDIJADA	5
2. 1. Oblikovanje Fridijade	6
2. 2. Opis Fridijade	7
2. 2. 1. Sestanek s predstavniki športnega aktiva in gospo ravnateljico	7
2. 2. 2. Logotip Fridijade.....	10
2. 2. 3. Fridina bakla	10
2. 2. 4. Program, časovnica in aktivnosti Fridijade.....	12
2. 2. 5. Dogovor o sodelovanju.....	20
2. 3. Možnost nadgradnje Fridijade.....	20
3. KAKO BOMO FRIDIJADO TRŽILI IN PROMOVIRALI.....	21
3. 1. Promocija Fridijade	21
3. 2. Promocijski izdelki	22
3. 3. Nagrade.....	24
4. ZAKLJUČEK	25
5. VIRI IN LITERATURA	26
6. NAČRT PREDSTAVITVE NA TURISTIČNI TRŽNICI	27
7. PRILOGE	28

POVZETEK

Šport je zabaven in je odlična priložnost za druženje! Daje nam priložnost, da se sprostimo, da uživamo na prostem in se vključimo v tiste dejavnosti, ki nas osrečujejo. Povezuje družinske člane in prijatelje, pomaga pa nam lahko tudi pri sklepanju novih znanstev. Vedno imamo priložnost, da poskusimo nekaj novega. Šport nas osrečuje.

V nalogi Fridijada smo pripravili predlog, kako bi popestrili Dan športa treh generacij in ga naredili še bolj po vzoru mladih. Predstavljamo vam športni festival mladih, ki bo potekal v Križah. Za organizacijo bo poskrbel turistični krožek v sodelovanju s športnimi pedagogi Osnovne šole Križe in Športno zvezo Tržič. Poimenovali smo ga **FRIDIJADA**.

Fridijada povezuje aktivno preživljanje prostega časa, zdrav in zabaven način življenja ter druženje. Vabimo vas v lepo vasico pod Kriško goro, kjer se boste lahko pomerili v različnih športnih izzivih in se zabavali.

Ključne besede: turistični proizvod, športni turizem, festival, mladi, zdrav način življenja, aktivno preživljanje prostega časa

1. UVOD

Šport je danes zaradi razvoja informacijske tehnologije, zaradi katere vse dneve posedamo pred različnimi vrstami ekranov, še toliko bolj pomemben. Ljudje naj bi se, sodeč po odkritjih arheologov, s športom pričeli ukvarjati že 4.000 let pred našim štetjem. O tem pričajo tudi poslikave v prazgodovinskih jamah. V različnih državah so bile priljubljene različne aktivnosti, vendar takrat pri športnih aktivnostih še niso poznali pravil igre. Ta so se oblikovala kasneje, v obdobju antike, ko so bile športne aktivnosti že bolj organizirane. Prav tako šport v svojih začetkih ni bil toliko namenjen užitku, kot tekmovalnosti med posamezniki, le-ta pa je pri večini športov prisotna še danes.

Tudi mladi radi tekmujejo in se preizkušamo v različnih izzivih, ki pa so nam posebej všeč, če njihov namen ni le tekmovanje, ampak tudi zabava in druženje.

Tako smo oblikovali **FRIDIJADO** – športni festival mladih.

Zakaj ime **FRIDIJADA**?

Ovca Frida je že leta maskota našega krožka, z nami je odkrivala Kriško goro, se vozila s kolesom, kuhala, bila je radovedna, nas peljala v naravo, brskala po preteklosti, poskrbela za številne dogodivščine ... in je zaslužna za naše uspehe.

Kaj pomeni **FRIDIJADA**?

Na naši šoli vsako leto obeležimo Dan športa treh generacij. Kot učenci razredne stopnje smo vsako leto komaj čakali na športni dan z naslovom Veter v laseh. Sedaj, ko obiskujemo zaključne razrede osnovne šole, ta športni dan pogrešamo. »Zakaj si ne bi sami pripravili športni dan, ki nam bo všeč?« je bila naša prva misel.

Tako smo združili različne aktivnosti, jih popestrili, jim dodali malo zabave, vključili vse učence OŠ Križ ter povabili še naše vrstnike iz okoliških šol in pripravili zabavni dan – FRIDIJADO.

V okviru naloge smo tak dan oblikovati po okusu mladih in ga zasnovali kot naše olimpijske igre.

Kdaj bo potekala **FRIDIJADA**?

Določili smo dva termina, ker smo vezani na lepo vreme. Prvi je četrtek, 11. maj 2023, rezervni pa četrtek, 18. maj 2023.

1.1. Iskanje teme

Naša šola je športna šola in učenci sodelujemo na različnih športnih prireditvah ter dosegamo izvrstne rezultate.

Ko smo obiskovali nižje razrede, smo se vedno razveselili športnega dne z naslovom Veter v laseh, ki je organiziran v okviru prireditve Dan športa treh generacij. Sedaj smo, kot pravijo učitelji, za tak dan že prestari. Ker se mi s tem ne strinjamo smo si zadali, da bomo ta dan v okviru Fridijade športali vsi učenci kriške šole, naši starši, prijatelji, stari starši...



Slika 1: Člani turističnega krožka

V namen obeležitve Dneva športa treh generacij v mesecu maju na različnih lokacijah po Sloveniji poteka prireditev s sloganom "Šport špas – dan druženja treh generacij". K temu projektu se prijavi veliko šol in vrtcev. Tudi naša šola že več kot desetletje redno sodeluje pri tej prireditvi. Letos bomo na njej v okviru Fridijade sodelovali vsi učenci naše šole, pridružili pa se nam bodo tudi otroci iz tržiških vrtcev in naši vrstniki iz drugih šol.

1. 2. Možnost obogatitve že obstoječe ponudbe in dogodki v občini

Ko smo pregledali spletno stran <https://www.visit-trzic.com/prireditve/seznam-prireditev.html> smo našli 13 prireditev, ki jih organizira Občina Tržič. Le malo jih je bilo športno obarvanih, mi pa imamo taka radi, zato bomo Fridijado predstavili gospodu županu na Občini Tržič. Zapisali smo tudi kratko SWOT analizo in razmišljali o festivalu športa.

PREDNOSTI	SLABOSTI
- prepoznavnost - podpora sponzorjev - dobri odnosi z lokalnimi ponudniki - s športom se ukvarja veliko ljudi - kakovost festivala	- pričakovanja mladih so velika - izbira dogodka - zahtevnost organizacije (zlasti prijava športne prireditve na UE)
PRILOŽNOSTI	NEVARNOSTI
- sodelovanje s TPIC, lokalnimi ponudniki, Športno zvezo Tržič - pritegniti mlade, ki našega kraja in ponudbe ne poznajo - lokacija Križe pri Tržiču.	- vreme - odpoved udeležbe sodelujočih - premalo zainteresiranosti za prostovoljno delo športnih pedagogov

2. FRIDIJADA

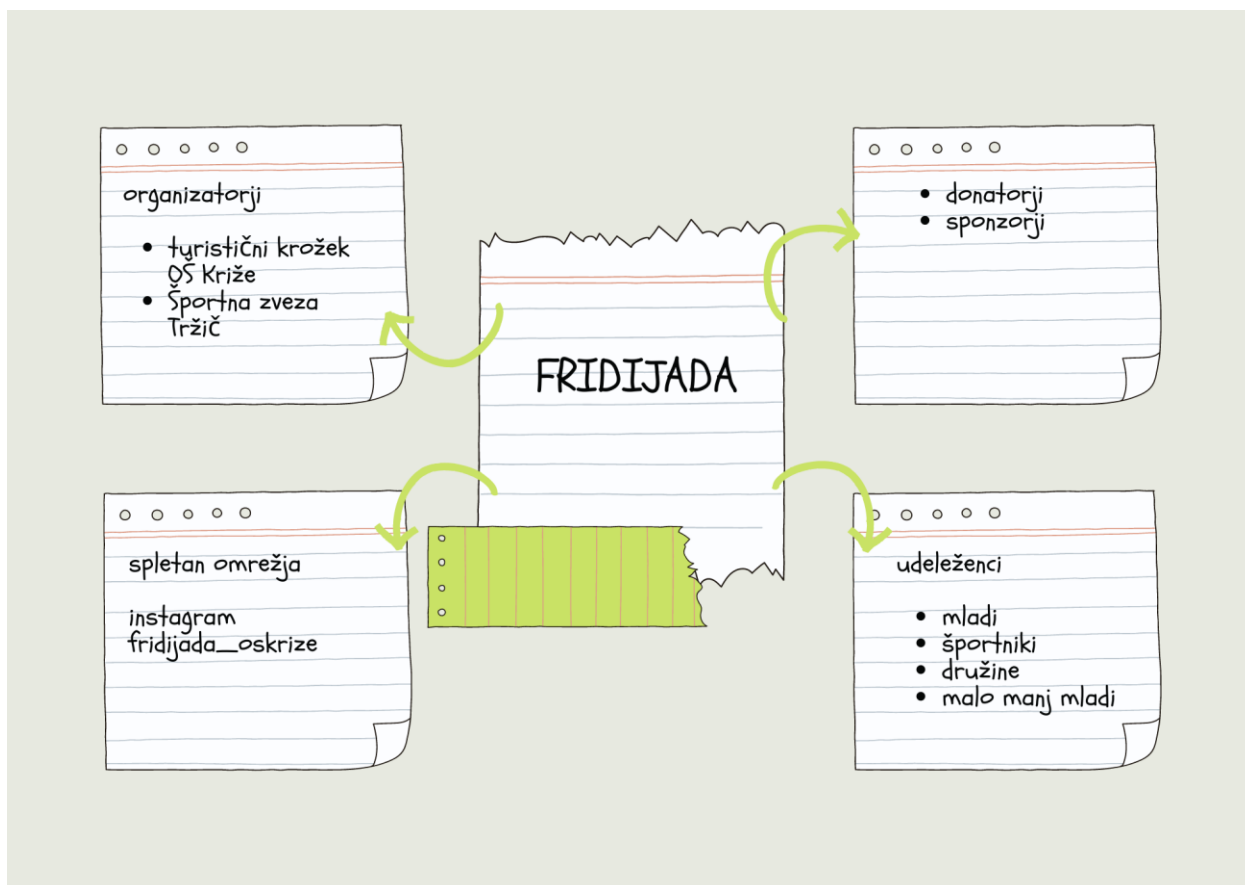
FRIDIJADA - ŠPORTNI FESTIVAL MLADIH

2. 1. Oblikovanje Fridijade

Ugotovili smo, da si mladi danes želimo dogodkov, kjer smo lahko aktivni in se zabavamo. Zato smo pripravili program, s katerim bomo ustregli svojim željam.

Oblikovali smo idejo o enodnevnem športnem festivalu v Križah. Poimenovali smo ga Fridijada. Nanj želimo privabiti in pritegniti zlasti mlade, vabljeni pa so ljudje vseh starosti. Pripravili smo nekaj za vsakega. Dan bo nekaj posebnega!

Pri organizaciji dogodka so pomembni naslednji členi:



Slika 2: Organizacija dogodka

2. 2. Opis Fridijade

Fridijado smo si zamislili kot enodnevni športni festival mladih, ki ga bomo organizirali 11. ali 18. maja 2023 (rezervni termin).

Ta dan na šoli za učence prve in druge triade že tradicionalno poteka športni dan z naslovom Veter v laseh, popoldne pa je organiziran športni dogodek Druženje treh generacij.

Dopoldanski program za učence prve in druge triade ne bo spremenjen, obisk festivala pa bomo omogočili tudi učencem tretje triade. Glavni del se bo odvijal popoldne.

Popoldanski del želimo obogatiti in privabiti več ljudi. V prvi vrsti **mlade**, nato starše, babice, dedke in druge obiskovalce.

Fridijado bomo organizirali v sodelovanju z učitelji športa na naši šoli in zunanjimi sodelavci – Športno zvezo Tržič.

2. 2. 1. Sestanek s predstavniki športnega aktiva in gospo ravnateljico

Po sestanku s predstavniki športnega aktiva naše šole ter gospo ravnateljico, ki je potekal v četrtek, 8. 12. 2022, smo se dogovorili o ključnih temah Fridijade.

1. LOGOTIP

- Oblikovanje logotipa: ovca Frida, ki v rokah drži olimpijske kroge. Računalniško ga bo oblikovala članica turističnega krožka, Katarina Langus.

2. OLIMPIJSKI STOLP

- Izdelava olimpijskega stolpa, ki bo našo nalogo predstavljal na stojnici. Izdelali ga bodo učenci turističnega krožka z mentoricama.
- Za ogenj poskrbi Vita Leban, članica turističnega krožka.
- Izris silhuet olimpijskih športov, ki bodo del festivala. Narisala jih bo Živa Šivic, članica turističnega krožka.
- Olimpijski stolp bo Fridijado predstavljal na turistični tržnici.

3. FRIDINA BAKLA

- Bo krožila po razredih. Vsak razred naj bi en dan od februarja do začetka Fridijade preživel s Fridino baklo in se z njo slikal ob izbrani športni aktivnosti.
- Za baklo bo skrbela Vita Leban, članica turističnega krožka.

4. SPLETNA STRAN ŠOLE

- Na spletni strani šole bo dodan zavihek z naslovom Fridijada. Vsebina bo nastajala sproti in jo bomo oblikovali vsi učenci naše šole. Za objavo prispevkov na spletni strani šole bosta zadolženi učiteljica Nataša D. Markelj in učenka Neža Bombek.

5. INSTAGRAM profil

- Vita Leban in Katarina Langus, članici turističnega krožka, bosta ustvarili instagram profil in ga sproti ažurirali.

6. ŠPORT IN ŠPAS

- Prijava prireditve na spletni strani: <https://www.sportspas.si/prijava/>. Za prijavo je zadolžena učiteljica Katja Konjar.

7. ŠPORTNI FESTIVAL MLADIH – FRIDIJADA

- Oblikovanje programa: dopoldanski za učence tržiških osnovnih šol, popoldanski tudi za obiskovalce.

Dopoldanski program

VETER V LASEH

Poligoni za najmlajše:

- plezanje,
- tenis,
- atletika,
- gimnastika,
- nogomet.

Tekmovanje šol in vrtcev, ki se bodo prijavi, bo potekalo po starostnih skupinah.

Popoldanski program

1 FRIDA ŠPORTA

- **nogomet:** organizator OŠ Križe in učitelj Darko Babić,
- **odbojka:** organizator OŠ Križe in učiteljica Maruša Skubic,
- **pohod v Gozd:** organizator OŠ Križe in učitelj Primož Meglič v sodelovanju s PD Križe (gospod Stane Ficko in gospa Dragica Štalc),
- **lokostrelstvo:** organizator OŠ Križe in učiteljica Betka Potočnik v sodelovanju z gospodom Robertom Levstkom,
- **otroški poligon:** organizator OŠ Križe in učiteljica Petra Bergant,

FRIDIJADA

- **poligon našega olimpijca Žana Koširja**: za organizacijo je zadolžena učiteljica Petra Bergant, za izvedbo pa Žan Košir.

2 FRIDINE IGRE

Za organizacijo so zadolženi učenci turističnega krožka OŠ Križe in gospod Silvo Japelj, predstavnik Športne zveze Tržič.

3 FRIDA ŽURA

Koordinacijo spremljevalnega programa prevzame učiteljica Betka Potočnik:

- Fridin Štrbunk - zabavna igra,
- trgovina Grašca - šport je zakon,
- OŠ Križe - Fridačinke,
- OŠ Križe - paketi presenečenja,
- OŠ Križe - razstava na temo šport v Tržiču, predstavitev raziskovalne naloge, avtor Amadej Polajnar in mentorica učiteljica mag. Andreja Polanšek,
- nastop glasbene skupine Quasi Brass.

Vse aktivnosti se bo plačevalo s prostovoljnimi prispevki – ČEBELICAMI. Zaslužen denar se bo namenil za šolski sklad. Za pripravo čebelic je zadolžena učiteljica Urška Bajželj. Za blagajno na dan prireditve bosta skrbeli Jerca Bombek in Eva Jazbec, članici turističnega krožka..

8. FRIDINE MEDALJE

Za idejo in oblikovanje je zadolžen Gašper Studen, član turističnega krožka.

2. 2. 2. Logotip Fridijade



Slika 3: Logotip Fridijade

Logotip je računalniško oblikovala Katarina Langus, članica turističnega krožka in predstavlja našo maskoto, ovco Frido, ki v rokah drži olimpijske kroge.

2. 2. 3. Fridina bakla

Na Fridijadi bo preko Fridine olimpijske bakle sodelovala cela šola OŠ Križe. Bakla bo po šoli začela krožiti po zimskih počitnicah, dobil pa jo bo čisto vsak razred. Ko bo bakla prišla do razreda, bo imel ta nekaj dni časa, da se preizkusi v športnih aktivnostih kot so pohod, tek, kolesarjenje... ter se ob tem fotografira s Fridino olimpijsko baklo. Učenci bodo tako spoznavali različne športe. Fotografije bomo objavili na šolski spletni strani in instagramu ter jih obesili ob olimpijski stolp. Tako bomo na Fridijadi sodelovali vsi učenci šole, od najmlajših do najstarejših.

Razred se bo lahko slikal na športnem dnevu, pri pouku športa, ob igranju najljubšega športa... Pomembo je, da se bodo zabavali.



Slika 4: Olimpijska bakla

Za najave in obvestila na šolskem radiu je zadolžena Katarina Langus, članica turističnega krožka OŠ Križe. Za objave na instagramu bo poskrbela Vita Leban.

Vsak učenec v zmagovalnem razredu bo prejel nagrado - celodnevno družinsko kopanje na Gorenjski plaži.

OŠ KRIŽE ŠPORTA Z OVCO FRIDO
Šport koristi zdravju in je zabaven!

Zakaj se pridružiti akciji?

Učenci boste športno aktivni, gibal se boste na svežem zraku, se zabavali ter preživljali čas s prijatelji. Akcija k športanju spodbuja vse generacije.

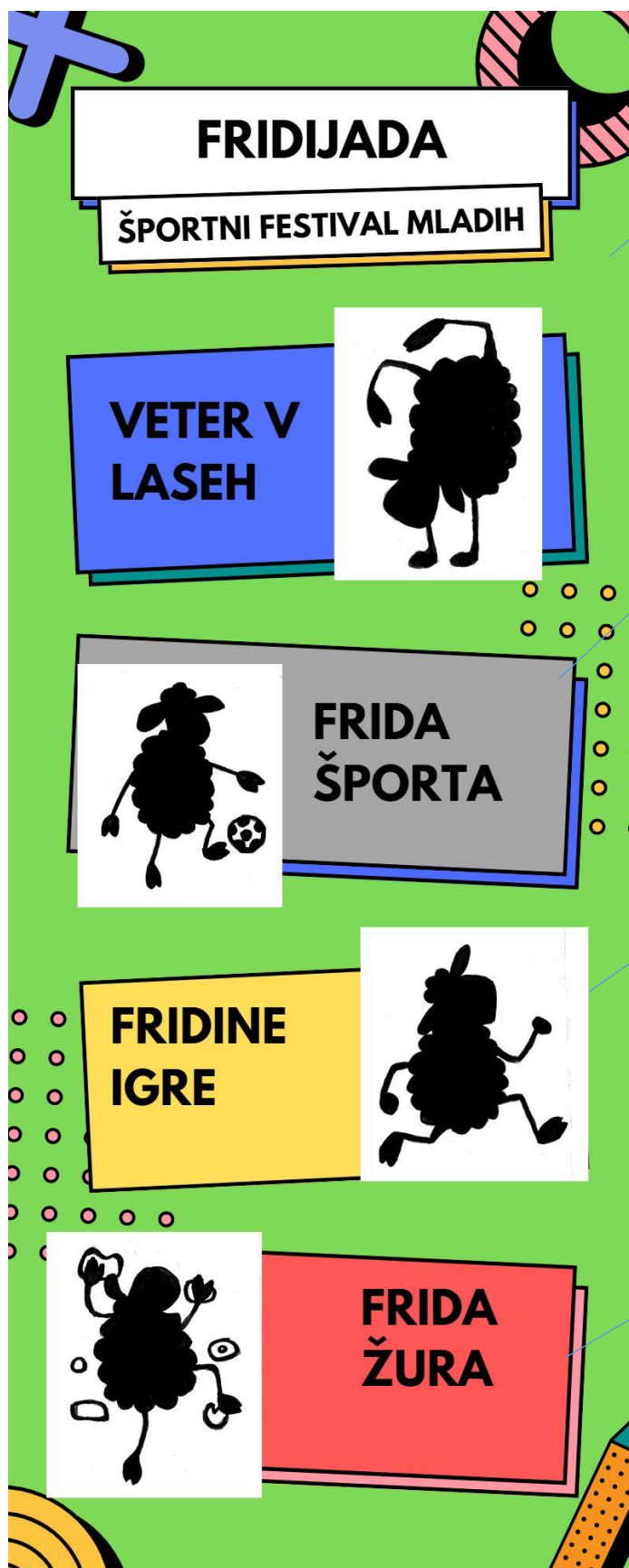
Kako se pridružiti akciji?

Tako, da se do 11. maja preizkusiš v različnih športih in se pri tem fotografiraš. Slike zbirata učiteljica Betka Potočnik (za učence razredne stopnje) in Vita Leban (za učence predmetne stopnje). Tako kot pretekli dve akciji tudi letošnja spodbuja gibanje in druženje z družinskimi člani, saj 15. maja obeležujemo svetovni dan družine.

Cilj: V razredu zbrati čim več različnih športnih fotografij.

Nagrada: Kopanje na Gorenjski plaži za zmagovalni razred.

2. 2. 4. Program, časovnica in aktivnosti Fridijade



- dopoldne
- športni dan za učence razredne stopnje
- vodja: učitelj Primož Meglič

- popoldne
- aktivnosti: nogomet, odbojka, pohod v Gozd, lokostrelstvo, otroški poligon, poligon olimpijca Žana Koširja
- vodja: učitelj Anže Rener

- popoldne
- Fridine igre za mlade od 12 do 20 let
- vodja: Silvo Japelj

- popoldne
- Fridin Štrbunk
- šport je zakon: trgovina Grašca, odgovorna Mateja Čadež
- fridačinke, odgovorna Vita Leban

- paketi presenečenja, odgovorna Katarina Langus
- razstava, odgovorna učiteljica mag. Andreja Polanšek
- nastop glasbene skupine, odgovorna Ana Terziev

Slika 5: Program Fridijade

FRIDIJADA

Kaj? Fridijada	
Kdaj? 11. ali 18. maj 2023 (rezervni datum) 8.20-12.55 za učence tržiških osnovnih šol in vrtcev 16.00-19.00 športni festival za vse obiskovalce	
Kaj se bo dogajalo?	Organizator / vodja:
VETER V LASEH - atletsko igrišče pri OŠ Križe FRIDA ŠPORTA - telovadnica OŠ Križe in športna igrišča FRIDINE IGRE - športno igrišče FRIDA ŽURA - okolica OŠ Križe	- turistični krožek OŠ Križe - učitelji športa na OŠ Križe - vodstvo OŠ Križe - zunanji sodelavci (Športna zveza Tržič)

2. 2. 4. 1. Veter v laseh

Festival se bo za učence osnovne šole Križe začel s športnim dnevom ob 8.20 uri, ko bosta učence sprejeli in usmerjali Vita Leban in Katarina Langus. Dopoldanski del se bo zaključil ob 12.55.

V tabeli smo za vsako aktivnost zapisali osnovne podatke pomembne za organizacijo.

AKTIVNOST	VODI	PROSTOR	ČAS POTEKA	STROŠKI
Veter v laseh	učitelji športa OŠ Križe	športna igrišča	dopoldne	/

2. 2. 4. 2. Frida športa

Predviden začetek popoldanskega dela festivala za ostale obiskovalce bo ob 16. uri. Obiskovalce bosta sprejeli in nagovorili Ana Terziev in Katarina Polanšek. Za nemoten potek festivala bosta odgovorni Katarina Langus in Vita Leban. Popoldanski del se bo zaključil ob 20.00.

V tabeli smo za vsako aktivnost zapisali osnovne podatke pomembne za organizacijo.

AKTIVNOST	VODI	PROSTOR	ČAS POTEKA	STROŠKI
Frida športa - nogomet	učitelj športa Darko Babić	nogometno igrišče	popoldne 16.00	/
Frida športa - odbojka	učiteljica športa Maruša Skubic	telovadnica OŠ Križe	popoldne 16.00	/

FRIDIJADA

Frida športa - pohod v Gozd	učitelj športa Primož Meglič in Planinsko društ.	Gozd	popoldne 16.00	/
Frida športa - lokostrelstvo	učiteljica Betka Potočnik in Robert Levstek	športno igrišče	popoldne 16.00-18.00	/
Frida športa - otroški poligon	učiteljica športa Petra Bergant	športno igrišče	popoldne 16.00-18.00	/
Frida športa - poligon olimpijca Žana Koširja	učiteljica športa Petra Bergant in Žan Košir	športno igrišče	popoldne 16.00-18.00	/

Podrobno predstavljamo nogomet, odbojko in otroški poligon, ker smo za izvedbo odgovorni učenci turističnega krožka in učitelji športa naše šole.

NOGOMET

NOSILEC	turistični krožek OŠ Križe	ODGOVORNA OSEBA	učitelj Darko Babič
LOKACIJA DELAVNICE	nogometno igrišče	POTREBUJEMO	nogometna žoga
OPIS DELAVNICE in PRAVILA Igra bo trajala 30 minut. Pomerili se bomo učenci OŠ Križe in starši. Igralci bomo nosili drese (da se bo ločilo kdo je v kateri ekipi).			
MATERIAL IN STROŠKI /			

ODBOJKA

NOSILEC	turistični krožek OŠ Križe	ODGOVORNA OSEBA	učiteljica Maruša Skubic
LOKACIJA DELAVNICE	telovadnica	POTREBUJEMO	žoga za odbojko, mreža
OPIS DELAVNICE in PRAVILA Odbojka je moštveni šport, sestavljen iz dveh ekip in ena danes najbolj razširjenih športnih iger, tako v svetu kot tudi v Sloveniji. Med Slovenci je posebej razširjena kot prostočasna aktivnost, najraje pa jo igramo mladi.			
Pomerili se bomo učenci OŠ Križe in starši. Igralci bomo nosili drese (da se bo ločilo kdo je v kateri ekipi). Ekipa zmaga, ko osvoji 3 nize (po 25 točk).			
MATERIAL IN STROŠKI /			

OTROŠKI POLIGON

NOSILEC	turistični krožek OŠ Križe	ODGOVORNA OSEBA	učiteljica Petra Bergant
LOKACIJA DELAVNICE	športno igrišče	POTREBUJEMO	športne pripomočke
OPIS DELAVNICE in PRAVILA Na športnem igrišču bo postavljen otroški poligon za najmlajše. Otroci se bodo lahko pomerili v raznih spretnostnih igrah.			
MATERIAL IN STROŠKI /			

2. 2. 4. 3. Fridine igre

Glavni del naše naloge so Fridine igre.

Oblikovali smo jih v sodelovanju z gospodom Silvom Japljem po vzoru iger brez meja. Na igre se lahko prijavijo ekipe, ki jih sestavljajo mladi med 12. in 20. letom starosti. Vsaka ekipa šteje najmanj 5 članov (2 fanta in 3 dekleta ali 3 fantje in 2 dekleti). Ekipa mora določiti svojo vodjo in si izbrati ime. Igre smo organizacijsko in časovno načrtovali za 14 ekip (predvideno število prijavljenih).

Za prijavo ekip sta zadolženi učiteljica Betka Potočnik in Vita Leban, članica turističnega krožka.

Prijave ekip sprejemamo na naslov betka.potocnik@oskrize.si do 5. maja 2023.

Prijavnina za ekipo je 10 čebelic.

V tabeli smo za vsako aktivnost zapisali osnovne podatke pomembne za organizacijo.

AKTIVNOST	VODI	PROSTOR	ČAS POTEKA	STROŠKI
Fridine igre	učenci OŠ Križe in gospod Silvo Japelj	športno igrišče	popoldne 16.00-17.30	pripomočki za izvedbo iger

Časovni in organizacijski potek Fridinih iger je predstavljen v spodnji tabeli. Za izvedbo Fridinih iger ter pripomočke je zadolžen gospod Silvo Japelj, predstavnik Športne zveze Tržič.

FRIDIJADA

čas	aktivnost
15.30	generalka - predstavitev in praktični prikaz vseh iger
16.00	postavitev ekip otvoritev Fridijade – gospa ravnateljica Erna Meglič
16.10	predstavitev iger za gledalce ob igrišču
16.20	prvi krog iger nogomet – ekipe: 1, 2, 3, 4; voda – ekipe. 5, 6, 7, 8; smučanje – ekipe: 9, 10, 11, 12; zakotalimo valj – ekipi: 13, 14
16.30	vlečenje vrvi ekipe: 1:2; 3:4; 5:6; 7:8
16.40	drugi krog iger zakotalimo valj – ekipe 1, 2, 3, 4; nogomet – ekipe: 5, 6, 7, 8; voda – ekipe: 9, 10, 11, 12; smučanje – ekipi: 13, 14
16.50	vlečenje vrvi ekipe: 9:10; 11:12; 13:14
17.00	tretji krog iger smučanje – ekipe: 1, 2, 3, 4; zakotalimo valj – ekipe: 5, 6, 7, 8; nogomet – ekipe: 9, 10, 11, 12; voda – ekipi: 13, 14
17.10	vlečenje vrvi zmagovalne ekipe parov: A - 9, 10 :11, 12 in B - 13, 14, C - 1, 2 : 3, 4 in D - 5, 6 : 7, 8
17.20	četrti krog iger voda – ekipe: 1, 2, 3, 4; smučanje: 5, 6, 7, 8; zakotalimo valj – ekipe: 9, 10, 11, 12; nogomet – ekipi: 13, 14
17.30	vlečenje vrvi polfinale: A:D in B:C poraženca: za 3. oz. 4. mesto zmagovalca: za 1. oz. 2. mesto
18.00	razglasitev rezultatov in podelitev spominskih medalj

Vsak član zmagovalne ekipe Fridinih iger bo prejel nagrado - celodnevno družinsko kopanje na Gorenjski plaži.

2. 2. 4. 4. Frida žura

V tabeli smo za vsako aktivnost zapisali osnovne podatke pomembne za organizacijo.

AKTIVNOST	VODI	PROSTOR	ČAS POTEKA	STROŠKI
Frida žura - Fridin Štrbunk	učenci OŠ Križe	okolica OŠ Križe	popoldne 16.00-19.00	/
Frida žura - šport je zakon	trgovina Grašca	okolica OŠ Križe	popoldne 16.00-19.00	/
Frida žura - fridačinke	učenci OŠ Križe	okolica OŠ Križe	popoldne 16.00-19.00	cca. 60 eur za 400 palačink
Frida žura - paketi presenečenja	članica turist. krožka Katarina Langus	okolica OŠ Križe	popoldne 16.00-19.00	paketi presenečenja
nastop glasbene skupine	članica turist. krožka Ana Terziev		popoldne 19.00-20.00	

Podrobno predstavljamo Fridin Štrbunk, ter fridačinke, ker smo za izvedbo odgovorni učenci turističnega krožka.



Slika 6: Frida igra Štrbunk

FRIDIN ŠTRBUNK

NOSILEC	turistični krožek OŠ Križe	ODGOVORNA OSEBA	Katarina Polanšek
LOKACIJA DELAVNICE	okolica šole	POTREBUJEMO	- igralno desko - 2 x 4 vrečke za igro

OPIS

Za igranje Štrbunka potrebujete:

ploščo za Štrbunk, komplet 4 vrečk za Štrbunk (različnih barv), 2 ali 4 igralce, odprt prostor primerne velikosti, merilno vrvico (8.23m).

Razlaga točkovanja:

- Vrečke, ki so ob koncu 1. kroga na plošči, so vredne 1 točko.
- Vrečke, ki so padle v luknjo, so vredne 3 točke.
- Vrečke, ki ob koncu kroga niso na plošči, so vredne 0 točk.
- Točke iz tega kroga se na koncu kroga odštejejo (manjše število točk se odšteje od večjega, razliko pa si pripiše ekipa, ki je v krogu dosegla več točk).
- Igra je končana, ko ekipa doseže 21 točk ali več.

Priprava na igro

- Ploščo za Štrbunk položite na ravno površino, kjer ni ovir.
- Od spodnjega roba plošče za Štrbunk izmerite 8,23 m.
- Na izmerjen začetek položite komplet vrečk.

Igra

- Začnete tako, da se postavite na izmerjen začetek.
- Eno od svojih vrečk vrzite proti plošči Štrbunk. Cilj je, da vrečka pristane (in ostane) na plošči ali pa pade skozi luknjo na plošči.
- Vsak krog se konča, ko igralcem zmanjka vrečk.
- Seštejte točke.

Za konec ...

Zdaj ko poznate pravila in že znate igrati igro Štrbunk, nadaljujte z vadbo! Ko se boste navadili na metanje vrečke, bo Štrbunk postal strateška igra. Če naletite na koga, ki ne zna igrati Štrbunka, ga naučite ali pa mu posredujte dana navodila.

Prirejeno po: <https://strbunk.si/o-igri/> (februar 2023).

MATERIAL IN STROŠKI

Igralno desko za igro Štrbunk smo prejeli kot donacijo.

Vrečke za igro je sešila Katarina Polanšek.

FRIDAČINKE

NOSILEC	turistični krožek OŠ Križe	ODGOVORNA OSEBA	Vita Leban
LOKACIJA DELAVNICE	okolica šole	POTREBUJEMO	- električni priključek - stojnica (sposodimo si jo pri KS Sebenje)

OPIS

Pekli bomo palačinke in jih menjali za čebelice - 1 fridačinka = 1 čebelica.

Recept za palačinke (približno 10 - 12 palačink)

Sestavine:

- 3 jajca
- 0,5 L mleka
- 250 g moke
- ščepec soli
- olje za pečenje
- čokoladni namaz, marmelada



Fotografiji: Vita Leban, OŠ Križe

Priprava

Jajca, mleko, moko in sol dobro zmešamo in pustimo nekaj časa počivati (15 - 30 min). V ponev dodamo malo olja in segrejemo. Nato na ponev z zajemalko vlijemo maso in jo popečemo na obeh straneh.

MATERIAL IN STROŠKI

Predvidevamo, da bomo prodali cca. 400 palačink.

Za 400 palačink znašajo materialni stroški cca. 60 EUR

Potrebujemo:

- 48 jajc, 16 L mleka, 9 kg moke, 3,5 L Radenske, sol, 10 vrečk vaniljevega sladkorja, 1 L olja, 5 kg nutelle, 1 L marelične marmelade
- papirnati krožniki in servieti 400 kos

2. 2. 5. Dogovor o sodelovanju

Športna zveza Tržič

tel. 051 354 064

e-mail: sportna.zveza.trzic@t-2.net

Trgovina Grašca

tel. 04 5956010

spletna stran: <https://www.grasca.si/>

Planinsko društvo Križe

spletna stran: <https://www.pd-krize.si/>

e-mail: info@pd-krize.si

Glasbena skupina Quasi Brass

tel. 040 325 370

spletna stran: <https://www.facebook.com/QuasiBrassBand/>

2. 3. Možnost nadgradnje Fridijade

Zavedamo se, da je smiselno festival oblikovati tako, da ga je mogoče še nadgraditi.

Kje vidimo možnost izboljšav?

- Tržiški turizem aktivno vlaga v razvoj športa v občini, tako da bi se lahko še bolj povezali z odgovornimi na Občini Tržič.
- Festival lahko razširimo na dva dni in vključimo še lokalne ponudnike nastanitvenih zmogljivosti.
- Festival bi lahko postal tradicionalna prireditev. Že iz prejšnjih turističnih nalog imamo dobre izkušnje pri sodelovanju z Občino Tržič ter lokalno skupnostjo. Glavna pomisleka pa sta pomanjkanje sredstev ter kadra.
- Igro štrbunk lahko oblikujemo za tuje turiste, zato je nujno potrebno omogočiti še prevod navodil vsaj v angleščino in nemščino, ki sta tudi najpogostejša jezika turistov iz tujine.

3. KAKO BOMO FRIDIJADO TRŽILI IN PROMOVIRALI

3. 1. Promocija Fridijade

Z našim turističnim produktom – športnim festivalom Fridijada smo želeli obogatiti obstoječo turistično ponudbo za mlade v Tržiču in poudariti skrb za aktivno preživljanje prostega časa in zdrav način življenja ter zabavo.

Festival bomo promovirali na **šolski spletni strani**, na **turistični tržnici v Mercator centru** na dan tržnice ter na **spletni strani Občine Tržič - visit Tržič** <https://www.visit-trzic.com/prireditve/koledar-vseh-dogodkov-v-obcini.html>.

Tudi na **družbenem omrežju instagram »fridijada_oskrize«** bo promocija. K sodelovanju smo povabili Žana Koširja, ki je obiskoval našo šolo in deluje kot promotor tržiškega turizma.

Pripravili smo izvirno **vabilo**.



Slika 7: Vabilo na Fridijado

3. 2. Promocijski izdelki

Pripravili smo igro Štrbunk, ki jo bomo uporabili za promocijo in se jo bodo obiskovalci lahko igrali na turistični tržnici in na Fridijadi, učenci naše šole pa tudi med rekreativnimi odmori. Izdelali smo jo učenci turističnega krožka OŠ Križe, vrečke za igro je sešila Katarina Polanšek, članica turističnega krožka.



Slika 8: Fridin Štrbunk

Člani turističnega krožka bomo na tržnici in festivalu oblečeni v zelene športne majice z logotipom Fridijade. Majice bo možno naročiti na spletni strani in jih kupiti na Fridijadi.



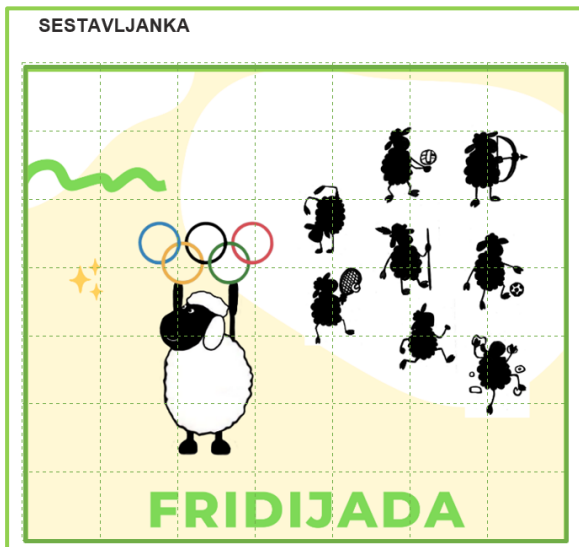
Slika 9: Promocijske majice

Fridina sestavljanke

Pripravili smo sestavljanke v obliki ovce Fride, ki telovadi, igra tenis, odbojko in nogomet, teče in se zabava še v drugih športih ter jih preizkusi. Delili jo bomo na tržnici in na Fridijadi. Dobil jo bo

FRIDIJADA

lahko vsak obiskovalec. Sestavljanke bo razrezana na več delov. Naloga bo, sestaviti dele v sliko - Frido, ki športa. Vso srečo pri sestavljanju!



Slika 10: Fridina sestavljanke

Obiskovalcem bomo postregli tudi s Fridino vodo in Fridinimi sladkimi bombicami.



Slika 12: Fridina voda



Slika 11: Fridine sladke bombice

3. 3. Nagrade

Udeleženci Fridijade bodo prejeli medalje. Izdelal jih bo Gašper Studen, član turističnega krožka OŠ Križe.

Vsak **aktivni obiskovalec** bo prejel tudi kartonček z našim logotipom. Nanj bo napisal svoje ime in priimek in ga vrgel v škatlo, ki bo postavljena pri vhodu na športno igrišče.

Ob koncu festivala bo gospa ravnateljica, Erna Meglič, med aktivnimi obiskovalci izžrebala **tri srečneže**, ki se bodo potegovali za lepe nagrade:

- 1. nagrada: *Testna izposoja e-kolesa za en dan* – donator Trgovina Grašca
- 2. nagrada: *Celodnevno družinsko kopanje na Gorenjski plaži* – donator Občina Tržič
- 3. nagrada: *Družinska vstopnica za obisk Tržiškega muzeja* – donator Tržiški muzej

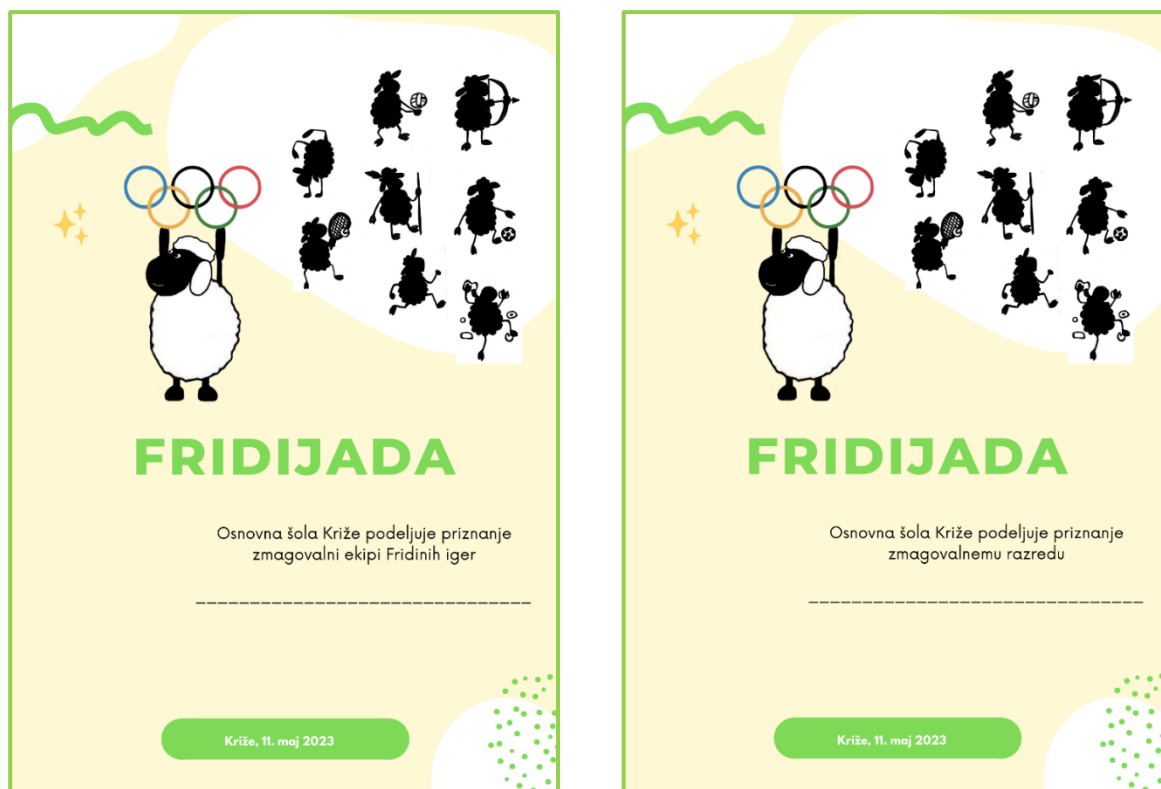


Slika 13: Kartonček za udeležbo v žrebu

Posebno nagrado, *celodnevno družinsko kopanje na Gorenjski plaži*, bo prejel tudi vsak član **zmagovalne ekipe Fridinih iger**.

Prav tako tudi vsak učenec v **zmagovalnem razredu** prejme *celodnevno družinsko kopanje na Gorenjski plaži*. Zmagal bo tisti razred, ki bo zbral največ športnih aktivnosti. Donator nagrad je Občina Tržič.

Zmagovalna ekipa Fridinih iger in zmagovalni razred prejmeta tudi priznanje.



Slika 14: Fridini priznanji

4. ZAKLJUČEK

Raziskovanja za našo nalogo smo se lotili z veseljem. Smeha in zabave nam ni manjkalo, da o idejah sploh ne govorimo.

Oblikovanje Fridijade ni bilo tako enostavno, kot smo sprva pričakovali. Želeli smo oblikovati festival, ki bo aktualen, zanimiv in atraktiven za mlade. Ob oblikovanju programa festivala smo si člani turističnega krožka nabrali kar nekaj izkušenj in pridobili nova znanja. Ko smo iskali možnosti, kako svoje ideje uresničiti, smo naleteli na posameznike in organizacije, ki so nam bili pripravljeni pomagati pri izvedbi. Pri oblikovanju programa Fridijade smo bili vsi člani krožka prisotni in upoštevane so bile naše ideje. Tako smo se naučili, kako pomembno je pri sodelovanju in načrtovanju upoštevati vse dejavnike. Spoznavali smo tudi prednosti družbenih omrežij in sodobne tehnologije, ki smo jih uporabili za promocijo festivala. Pri organizaciji festivala smo ugotovili, da je naša ideja mogoče prilagajati in spreminjati ter jo tako ponuditi v različnih oblikah. S svojimi predlogi smo predstavili nove možnosti za razvoj in za promocijo celotnega območja. Oblikovali smo športni festival za mlade, za katerega upamo, da bo zanimiv in bo pripomogel k promociji občine Trzič.

V nalogi smo vam predstavili športni festival za mlade - Fridijada.

Se vidimo 11. maja 2023 v Križah!

5. VIRI IN LITERATURA

<https://siol.net/sportal/olimpizem/kraj-z-najvecjim-stevilom-zimskih-olimpijcev-a-se-brez-olimpijske-krone-100561> (november 2022)

<https://www.slovenec.org/2018/05/31/pomen-sporta-za-vsak-dan-svetovni-dan-sporta/> (november 2022)

<https://www.visit-trzic.com/prireditve/koledar-vseh-dogodkov-v-obcini.html> (januar 2023)

<https://www.sportspas.si/> (januar 2023)

<https://eyof-maribor.com/> (januar 2023)

<https://www.facebook.com/citycenter.celje/photos/otro%C5%A1ki-snowboard-poligon-je-pripravljen-z-nami-bo-tudi-%C5%BEan-ko%C5%A1ir-dobimo-se-ob-1/10153701623483675/> (januar 2023)

<https://strbunk.si/o-igri/> (februar 2023)

Kazalo slik:

Slika 1: Člani turističnega krožka	5
Slika 2: Organizacija dogodka	6
Slika 3: Logotip Fridijade	10
Slika 4: Olimpijska bakla.....	10
Slika 5: Program Fridijade	12
Slika 6: Frida igra Štrbunk	17
Slika 7: Vabilo na Fridijado	21
Slika 8: Fridin Štrbunk	22
Slika 9: Promocijske majice	22
Slika 10: Fridina sestavljanke	23
Slika 11: Fridine sladke bombice	23
Slika 12: Fridina voda	23
Slika 13: Kartonček za udeležbo v žrebu	24
Slika 14: Fridini priznanji.....	25

Vse slike so posneli učenci Turističnega krožka OŠ Križe.

Seznam prilog:

Priloga 1: ZEMLJEVID DOGAJANJA NA FRIDIJADI

Priloga 2: ŠPORTNI DAN - VETER V LASEH

Priloga 3: FRIDINE IGRE (zapisniki)

Priloga 4: Organizacija prireditve

6. NAČRT PREDSTAVITVE NA TURISTIČNI TRŽNICI

Na turistični tržnici bomo naš produkt predstavljali učenci turističnega krožka. Oblečeni bomo v enake športne majice. Med nami bo tudi maskota Fridijade, ovca Frida. V nakupovalnem centru, kjer se bo odvijala turistična tržnica, bomo vabili obiskovalce, da se ustavijo in si ogledajo našo stojnico.

Stojnica bo aktivna in aktivni bomo tudi vsi učenci. Ozadje stojnice bo krasil olimpijski stolp z olimpijskim ognjem.

Učenci bomo z ovco Frido športali po Mercator centru, kjer bo potekala tržnica. Udeleženci se bodo lahko preizkusili v igri Fridin Štrbunk in si prislužili fridine sladke bombice. Delili bomo Fridine sestavljanke.

Za izdelavo in oblikovanje stojnice je zadolžena Vita Leban.

7. PRILOGE

Priloga 1: ZEMLJEVID DOGAJANJA NA FRIDIJADI



Priloga 2: ŠPORTNI DAN - VETER V LASEH



Cesta Kokrškega odreda 16
4294 Križe
tel.: 04 59 51 100; fax.: 04 59 51 110
davčna št.: 57553629
e-mail: tajnistvo@oskrize.si
www.oskrize.si

ŠPORTNI DAN - VETER V LASEH ZA 1. -5. RAZRED

ŠPORTNI POLIGONI

Športni dan bo v sredo, 11. 5. 2023 od 8.20 do 12.55.

Zbor posameznih oddelkov je ob 8.20 na športnih poligonih po urniku. Poligoni so na atletskem igrišču, v telovadnici, na tenis igriščih in na nogometnem igrišču.

Športni dan poteka po naslednjem URNIKU:

RAZRED/CAS	8.20-9.05	9.25-10.10	10.30-11.15	11.20-12.05	12.10-12.55
1. a, 2. b	ATLETSKI POLIGON	GIMNASTICNI POLIGON	NOGOMETNI POLIGON	DODGE BALL/MED DVEMA OGNJEMA	TENISKI POLIGON
1. b, 2. a	TENISKI POLIGON	ATLETSKI POLIGON	GIMNASTICNI POLIGON	NOGOMETNI POLIGON	DODGE BALL/MED DVEMA OGNJEMA
3. a, 4. b	DODGE BALL/MED DVEMA OGNJEMA	TENISKI POLIGON	ATLETSKI POLIGON	GIMNASTICNI POLIGON	NOGOMETNI POLIGON
3. b, 4. a	NOGOMETNI POLIGON	DODGE BALL/MED DVEMA OGNJEMA	TENISKI POLIGON	ATLETSKI POLIGON	GIMNASTICNI POLIGON
5. a, 5. b	GIMNASTICNI POLIGON	NOGOMETNI POLIGON	DODGE BALL/MED DVEMA OGNJEMA	TENISKI POLIGON	ATLETSKI POLIGON

NAVODILA UČITELJEM

Posamezna aktivnost traja 45 min. Prosim, da se držite urnika.

Oddelki so združeni.

Skrbite za red in varnost učencev.

Vsi učitelji spremljevalci pomagajo na postajah.

ŠPORTNI POLIGONI

Primož Meglič, Petra Bergant, Maruša Skubic, Darko Babić

Anže Rener, učitelj športa

Prologa 3: FRIDINE IGRE (zapisniki)

ZAPISNIK O IZVEDENI DEJAVNOSTI - SMUČANJE**Ime ekipe:****Vodja ekipe:****Rezultat ekipe:**

Ekipa je premagala razdaljo v _____ minutah in _____ sekundah.

Pravilnik:

- Tekmuje 5 članov ekipe (noge imajo vpete v isti par smuči).
- Tekmovalci morajo koordinirano premagati razdaljo 10 metrov.
- Meri se čas, ki ga ekipa potrebuje za končanje naloge (čas se ustavi, ko zadnji v ekipi prečka ciljno črto).

ZAPISNIK O IZVEDENI AKTIVNOSTI - NOGOMET**Ime ekipe:****Vodja ekipe:****Rezultat ekipe:****Točkovanje:**

Šteje število žog v mreži (vsaka žoga 1 točka).

Pravilnik:

- Tekmujeta 2 ali 4 ekipe hkrati.
- Tekmuje 5 članov ekipe.
- Vsaka ekipa ima na voljo 10 žog iste barve.
- Vsak tekmovalec strelec (4 iz ekipe) ima na razpolago 45 sekund (čas se ne ustavlja, torej skupaj 3 min).
- Cilja v gol, v katerem je mreža z odprtini (žoge se zbirajo v mreži).
- Zadeži je potrebno katerokoli odprtino.
- Žoge, ki ne zadenejo cilja se vračajo (vrača jih član ekipe, ki pa ne sme ovirati ostalih ekip).
- Rezultat ekipe je seštevek rezultatov vseh članov ekipe.

ZAPISNIK O IZVEDENI AKTIVNOSTI - VLEKA VRVI

Ime ekipe:

Vodja prve ekipe:

Ime ekipe:

Vodja druge ekipe:

Rezultat dvoboja:

Zmagovalna ekipa:

Točkovanje:

Ekipa, ki doseže **zmago** se uvrsti v nadaljnjo tekmovanje.

V polfinalu in finalu, ter v boju za 1. in 3. mesto, se tekmuje na **dve zmagi**.

Pravilnik:

- Tekmuje 5 članov ekipe.
- Tekmovanje poteka neposredno ekipa proti ekipi.
- Pred pričetkom tekmovanja v vlečenju vrvi se izvede žreb ekip, ki tekmujejo druga proti drugi.
- Ekipa, ki premaga nasprotno ekipo se uvrsti v nadaljevanje tekmovanja do finala.
- V kolikor na prireditvi nastopa liho število ekip, je ekipa, ki je zadnja na seznamu, in je bila tako zadnja izžrebana, prosta v prvem krogu in se neposredno uvrsti v drugi krog.
- Tekmovanje poteka na izpadanje.
- Izjema je polfinale, ko se zmagovalni ekipi med seboj pomerita za 1. in 2. mesto, poraženi ekipi pa za 3. in 4. mesto.

ZAPISNIK O IZVEDENI AKTIVNOSTI - VODA**Ime ekipe:****Vodja ekipe:****Rezultat ekipe:**

Točkovanje: zmaga tista ekipa, ki v določenem času (90 s) napolni vedro z več vode kot nasprotniki.

Pravilnik:

- Tekmuje 5 članov ekipe.
- Vseh 5 sedi na klopi. Tisti, ki sedi spredaj ima pred sabo vedro napolnjeno z vodo, zadnji pa ima za seboj prazno vedro. Začne tisti, ki sedi spredaj. Gobo namoči v vodo in jo poda z dvignjenimi rokami nad glavo. Člani ekipe si jo podajajo naprej dokler ne pridejo z gobo do zadnjega tekmovalca. Zadnji gobo stisne v vedro. –
- Nato se zadnji član ekipe premakne na sprednjo stran in postopek se ponovi.

ZAPISNIK O IZVEDENI AKTIVNOSTI – ZAKOTALIMO VALJ**Ime ekipe:****Vodja ekipe:****Rezultat ekipe:**

Točkovanje: zmaga ekipa, ki prva prinese v ustih vse predmete iz vode. Največje možno število točk je 15.

Pravilnik:

- Tekmuje 5 članov ekipe.
- Igra se začne na znak ZDAJ!
- Začne igralec, ki se je prej 20x zavrtel okrog palice in poskuša priti okrog 4-ih palic.
- V primeru da pade, se končnemu rezultatu odšteje 0.5 točke (1 padec = - 0.5 točke).
- Ko pride do posode napolnjene z vodo, v kateri so različni predmeti, predmet vzame z usti in gre po enaki poti do svoje ekipe in predmet v ustih da v vedro.
- Ko se vrne po enaki poti nazaj, se dotakne z roko naslednjega soigralca, ki se je prej zavrtel okrog palice 20x, da lahko vstopi v igro.
- V primeru da tekmovalcu predmet zdrsne iz ust dobi 0.5 točke odbitka. Predmeta ne sme ponovno pobrati.
- Igra se ponavlja, dokler ne zmanjka vseh predmetov v vodi.

FRIDIJADA

Prologa 4: ORGANIZACIJA PRIREDITVE

Ime	FRIDIJADA
Oblika	športna prireditev
Odgovorna oseba	ga. ravnateljica Erna Meglič
Kdo	OŠ Križe in turistični krožek OŠ Križe Športna zveza Tržič TPIC Tržič Občina Tržič
Kdaj	11. maj 2023 (18. maj 2023 - rezervni termin) 8.20-12.55 za učence tržiških osnovnih šol in vrtcev 16.00-19.00 športni festival za vse obiskovalce
Kje	prostori OŠ Križe igrišče in okolica šole atletsko igrišče nogometno igrišče
Sodelujoči	trgovina Grašca d.o.o. Slorest d.o.o. Planinsko društvo Krže NK Tržič Lokostrelstvo Robert Levstek Bistrica pri Tržiču Športni pedagogi tržiških osnovnih šol Quasi Brass (glasbena skupina)
Prva pomoč	Monika Košir, prof. ZD Tržič
Varovanje	člani PGD Križe
Vabljeni	dopoldne - učenci tržiških osnovnih šol in vrtcev popoldne - festival mladih, festival športa - vabljeni vsi